

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517
		Versión: 2
		Fecha: Memo I2026008837 - 20/03/2026
		Página: 1 de 2

Servicio:	Cuidado transitorio Día - Noche	Fecha de ejecución:	13	05	2026
Unidad Operativa:	Centro de Cuidado Transitorio Villa Kennedy				
Componente de Atención:	Estilo de vida saludables				
Línea de Atención:	Buenas prácticas de envejecimiento	Profesional a cargo:	David Gonzalo Rua Flor		
Nombre de la actividad:	Biblioteca de vida, Prevención de enfermedades El hipotiroidismo				
DESARROLLO DEL TEMA					
OBJETIVO GENERAL					
Capacitar a las personas mayores sobre el hipotiroidismo, brindándoles las herramientas necesarias para reconocer sus síntomas, comprender sus causas y la importancia de seguir correctamente el tratamiento médico.					
OBJETIVOS ESPECÍFICOS					
<ul style="list-style-type: none">Definir el hipotiroidismo de manera sencilla, explicando por qué se produce esta disminución en el ritmo del organismo.Visibilizar los síntomas y señales de alerta más comunes en la edad adulta, para que los asistentes aprendan a diferenciarlos de los cambios normales del envejecimiento.Concientizar sobre la adherencia al tratamiento farmacológico, enseñando las pautas correctas para la toma del medicamento y la importancia de los controles médicos.					
METODOLOGÍA					
MOMENTO INICIAL	iniciamos explicando que El hipotiroidismo ocurre cuando esa pequeña glándula en forma de mariposa en el cuello llamada tiroides empieza a producir menos hormonas de las que el cuerpo necesita. Al haber menos hormonas circulando, el metabolismo del cuerpo se ralentiza, haciendo que todo funcione a una marcha mucho más lenta. Posibles Causas: autoinmune (Tiroiditis de Hashimoto) resaltando esta como la causa más frecuente. La edad, al igual que otras partes del cuerpo, la tiroides puede desgastarse y disminuir su producción natural. Tratamientos previos: Haber recibido cirugías en el cuello o tratamientos con yodo en el pasado puede hacer que la tiroides quede funcionando a media marcha.				
MOMENTO CENTRAL	Les hablaremos del tratamiento el cual es muy efectivo y sencillo. Como el cuerpo ya no produce la hormona, el médico debe realizar exámenes de laboratorio para determinarlo y receta una tableta para reemplazarla (generalmente llamada Levotiroxina). Es, literalmente, devolverle al cuerpo la hormona que le hace falta.				
MOMENTO FINAL	hablaremos de las reglas para que el tratamiento funciones: se debe tomar en ayunas: Se debe tomar apenas se levante, únicamente con un vaso de agua pura. Esperar para desayunar: Hay que dejar pasar entre 30 y 60 minutos después de tomar la pastilla antes de comer cualquier alimento o tomar otros medicamentos. No suspenderla: Es un tratamiento que, por lo general, es para toda la vida. Asistir a los controles médicos y de laboratorio				



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE

Código: FOR-PSS-517

Versión: 2

Fecha: Memo I2026008837 -
20/03/2026

Página: 2 de 2

RECURSOS

MATERIALES:

Televisión, Sillas y Mesas

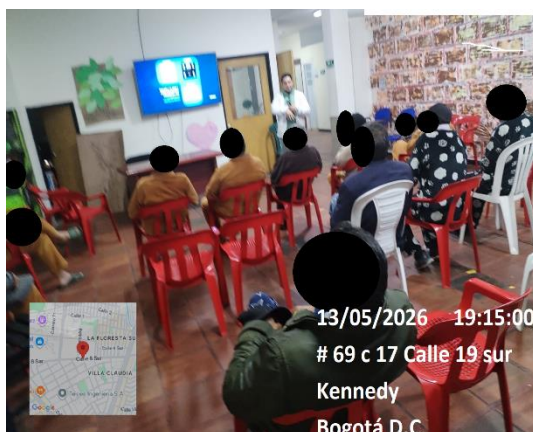
HUMANOS:

- Personas Mayores
- Talento Humano

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Por medio de este taller logramos explicar a las personas mayores de manera sencilla que es el hipotiroidismo de explicando el por qué se produce esta disminución en el ritmo del organismo aprender a identificar señales de alerta más comunes en la edad adulta, buscamos concientizar sobre la adherencia al tratamiento farmacológico, enseñando las pautas correctas para la toma del medicamento y la importancia de los controles médicos.

Ver anexo FOR-PSS-729 Formato listado ingreso al servicio y asistencia a las actividades, Sección 5. Registro de participación en actividades, en actividad No. 1 con 32 personas mayores.



Nota: el registro fotográfico de la actividad se encuentra almacenado en el drive del centro transitorio.



Nombre del Servicio: CUIDADO TRANSITORIO DIANOCHE
Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO VILLA KENNEDY
Nombre del coordinador: MARCELA ACOSTA PULIDO

Fecha: 13 05 2023
Jornada: Di Noche

SECCIÓN 5 REGISTRO DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES

Nombre de quien registra el ingreso						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						Nombre del Profesional	Nombre del Profesional	Nombre del Profesional	Nombre del Profesional
I T E M	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3
	TIPO	NUMERO					LINEA	LINEA	LINEA
1	CC	17081181	EGIDIO ARZUO	GOMEZ UREZA	- E. Arzuo	NO			
2	CC	20491910	MARCA FELICIA	CABALLAS CHAVES	MARIA	NO			
3	CC	1717296	MIGUEL	RIVERO GARCIA	Miguel	NO			
4	CC	19230241	ARIEL	RAMOS	Antel Ramos	SI			
5	CC	41345394	MARIA TRANSITO	CRISTOS SALAMANCA	Maria	SI			
6	CC	19201796	ANTONIO	CASTAÑO GUINISAO	-	SI			
7	CC	14208560	CARLOS JULIO	MARDEL COLOADO	-	SI			
8	CC	8305010	JAMES DE JESUS	TIRADO GARCIA	-	SI			
9	CC	79784049	ENRIQUE NOBLE	CRISTINA JESUS	-	NO			
10	CC	16605212	JULIO	CAROL CANZA	-	NO			
11	CC	10217183	RAFAEL	RAMIRO CRISTO	-	SI			
12	CC	79707633	EDISON AUGUSTO	MIRANDA MARTINEZ	-	NO			
13	CC	41747143	MARIA ROSA	CASTAÑO GARCIA	-	NO			
14	CC	19347851	EDNEJO	GOMEZ ARIZA	-	NO			
15	CC	19113965	JOSE VICENTE	CRISTINA GARCIA	-	SI			
16	CC	5580908	JOSE JOAQUIN	LIZABETH ORTIZ	-	NO			
17	CC	19329343	RAFAEL	ORAZ	-	NO			
18	CC	3182833	LEONIDAS	VERONICA BLANCO	-	NO			
19	CC	51794746	MARTHA VILLANA	SANCHEZ MARTINEZ	-	NO			
20	CC	19238265	EDILBERTO	SANCHEZ GARCIA	-	SI			
21	CC	3025686	JOSE WARCOS	ALICIA MARTI	-	SI			
22	CC	19393538	SANTIAGO	RUSDA ROVA	-	NO			
23	CC	17172202	ALVARO	MARCOLA MENDOZA	-	SI			
24	CC	19364827	CARLOS	MARIN HERNANDEZ	-	SI			
25	CC	170941057	SALOMON	MALDONADO RODRIGUEZ	-	SI			
26	CC	3987495	VICTOR MANUEL	SANTANA SANTANA	-	NO			
27	CC	3145447	JOSE NEFOLI	ALFARO GARCIA	-	SI			
28	CC	14225740	CARLOS WARCOS	OSCAR MONA	-	SI			
29	CC	19348633	GONALO	MARIA CORDERA	-	SI			
30	CC	14327671	ALFONSO	SILVIA SANCHEZ	-	SI			



PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: PGR-PSS-729
Versión: 1
Fecha: Mayo 2023/04/05
Página: 2 de 2

Nombre del Servicio: CUIDADO TRANSITORIO DIANOCHE
Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO VILLA KENNEDY
Nombre del coordinador: MARCELA ACOSTA PULIDO

Fecha: 13/05/2026
Hora: 10:00

SECCIÓN 5 REGISTRO DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES

Nombre de quien registra el ingreso:

JONATAN VARGAS JIMENEZ

ASISTENCIA ACTIVIDADES

I D E N T I F I C A D O R	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA				OBSERVACIONES	Nombre del Profesional	Nombre del Profesional	Nombre del Profesional	Nombre del Profesional	
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS		FIRMA	ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
	TIPO	NÚMERO					LINEA 1	LINEA 2	LINEA 3	LINEA 4
31	CC	13835309	BERNARDO	SILVA LOPEZ	[Firma]	SI				
32	CC	2208341	LUZ MARINA	GOMEZ GOMEZ	[Firma]	NO				
33	CC	19189612	ALBERTO	SANABRIA CASARENA	[Firma]	SI				
34	CC	11337726	CARLOS SUAREZ	TORRES QUIROGA	[Firma]	SI				
35	CC	19254149	RUBEN ORDO	SALGUEIRO PEREIRA	[Firma]	SI				
36	CC	19054820	RAFAEL MARIA	FRANCO PUNTERO	[Firma]	NO				
37	CC	4230346	JOSE ANANIAS	MEIGAMER MOJICA	[Firma]	SI				
38	CC	19108597	JOSE MANUEL	FERNANDEZ FERNANDEZ	[Firma]	NO				
39	CC	19109006	FELSON ADRIUS	CUESTA	[Firma]	SI				
40	CC	5184100	NANCY	GOMEZ CASTRO	[Firma]	SI				
41	CC	1710949	TIBERCIO	LOPEZ	[Firma]	NO				
42	CC	51571515	MARIA TERESA	GARDON PAULINEZ	[Firma]	NO				
43	CC	17196351	JOSE ALVARO	DIAZ FERNANDEZ	[Firma]	SI				
44	CC	1912833	RAFAEL	FERNANDEZ	[Firma]	SI				
45	CC	19125656	JULIO CARLOS	COARZA SILVA	[Firma]	NO				
46	CC	10116194	JAVIER	SALGADO ESTUADA	[Firma]	NO				
47	CC	91532395	YOLANDA	MARCAJO PINEDA	[Firma]	NO				
48	CC	19372435	JAI ME	MARTINEZ MATECERA	[Firma]	SI				
49	CC	19205474	NARCISO	AVILA BOLICAR	[Firma]	NO				
50	CC	39302195	LUZ DARY	FERNANDEZ	[Firma]	SI				
51	CC	19080559	LUIS GONZALO	CARRASCO GONZALEZ	[Firma]	NO				
52	CC	19188829	GUSTAVO ALONSO	ALVARADO CONTRERAS	[Firma]	SI				
53	CC	19333650	EDISEON	CUELLAR GOMEZ	[Firma]	SI				
54	CC	19371459	NESTOR ALFONSO	PEREIRA CASTRO	[Firma]	NO				
55	CC	4570533	JESUS ELIAS	BERNARDI MARIN	[Firma]	NO				
56	CC	1926254	MANUEL HUMBERTO	TEJERAS	[Firma]	NO				
57	CC	19440060	GONZALO	CHAVEZ ZORNO	[Firma]	SI				
58	CC	63246905	MARLENA	CASILLA	[Firma]	NO				
59	CC	19223538	VICTOR JULIO	FONSECA ROYACON	[Firma]	SI				
60	CC	19181801	JAIRO ANTONIO	OLIVERA CORTEZ	[Firma]	SI				